



Regio Fach Kom

**Regionale Fachstelle Kompetenzentwicklung
in der Jugendförderung**

**Angebote für
weiterführende Schulen**

**Regionale Fachstelle Kompetenzentwicklung in der
Jugendförderung /
Jugendhilfe Nordwestbrandenburg e.V.**



Regio Fach Kom

Regionale Fachstelle Kompetenzentwicklung
in der Jugendförderung

UNSERE WORKSHOPS SIND:

- INTERAKTIV GESTALTET
- BEDARFSORIENTIERT
- KOSTENLOS

Kontakt:

Franziska Rivera Sanchez & Claudia Plümke

Tel.: 0178 1496382

E-Mail: regio-fach-kom@jnwb.de

ALLTAGS- HELDEN I & II

7. - 10. Klasse
2 x 45 Minuten

Dieser Workshop umfasst verschiedene altersgerechte Inhalte, um grundlegende Fähigkeiten zur ersten Hilfe zu vermitteln: Wie man Notfälle erkennt, darauf reagiert und für verletzte Personen da ist.

Die Teilnehmenden lernen, wie sie selbst zum „Alltagshelden“ werden können. Durch praktische Übungen erlernen sie u.a. die stabile Seitenlage, das Absetzen eines Notrufes und vieles mehr.

MOBBING

7. - 10. Klasse
2 x 45 Minuten

In diesem Workshop werden die Teilnehmenden für das Thema Mobbing sensibilisiert und erlernen Mobbing zu erkennen und präventive Maßnahmen zu ergreifen.

Die Auseinandersetzung mit Mobbinggründen und Folgen sowie die Förderung von Empathie stehen im Fokus. Der Workshop zeigt Handlungsstrategien auf, um Mobbing entgegenzuwirken. Durch kreative und interaktive Elemente soll der Klassenzusammenhalt unterstützt und gefördert werden.

FLUCHT

7. - 10. Klasse
2 x 45 Minuten

In diesem Workshop erhalten die Teilnehmenden Wissen über Fluchtursachen und Fluchterfahrungen, Vorurteile werden abgebaut, Verständnis und Empathie gefördert. Zudem erhalten die Teilnehmenden Einblicke in interkulturelle Lebensweisen und Traditionen.

VORURTEILE

7. - 10. Klasse
2 x 45 Minuten

Die Teilnehmenden setzen sich mit den Fragen: „Was sind überhaupt Vorurteile? Wieso haben wir eigentlich Vorurteile und wie können Vorurteile abgebaut werden?“, auseinander.

Durch interaktive Methoden kommen die Teilnehmenden in die Auseinandersetzung, werden für das Thema sensibilisiert und erlernen Handlungsstrategien.

EMPOWER- MENT

7. - 10. Klasse
2 x 45 Minuten

Dieser Workshop zielt darauf ab, die persönliche Entwicklung der Teilnehmenden zu stärken und ihnen Fähigkeiten zu vermitteln, um selbstbewusst mit Herausforderungen umzugehen.

Dieser Workshop konzentriert sich auf verschiedene Aspekte, u.a. Kommunikation, entdecken und erkennen eigener Stärken und Fähigkeiten.

ZUKUNFTS- WERKSTATT

7. - 10. Klasse
45 Minuten

Im Rahmen der Zukunftswerkstatt (z. B. Angebot für ein Jugendforum) gehen die Teilnehmenden aktiv in die Gestaltung und Entwicklung ihrer Wünsche und Bedarfe in ihrer Region.

Unter der Fragestellung, wo gibt es Herausforderungen, Veränderungsbedarfe bzw. was brauchen wir, sollen Lösungen für spezifische Themen aufgezeigt werden. Es erfolgt eine Auseinandersetzung mit Angeboten, Herausforderungen aber auch mit gezielten Zukunftsvisionen.

KINDER- RECHTE

7. - 10. Klasse
2 x 45 Minuten

Nicht nur Erwachsene haben Rechte, sondern auch Kinder. Im interaktiven Spiel lernen die Teilnehmenden die Kinderrechte kennen, wie z. B. das Recht auf Bildung, Schutz vor Gewalt und Mitbestimmung.

Durch die kommunikative und interaktive Auseinandersetzung soll das Wissen über Kinderrechte vermittelt und im Alltag gefördert werden.

INDIVIDUELLE PROJEKTE

7. - 10. Klasse

Wir entwickeln auf Anfrage bedarfsorientierte und individuelle Projekte z.B. im Rahmen von Startertagen, Präventionstagen oder Projekttagen. Es erfolgt eine individuelle Projektbesprechung.

ZIVIL- COURAGE I

7. - 10. Klasse
2 x 45 Minuten

In diesem Workshop erfahren die Teilnehmenden, was Zivilcourage bedeutet und wie sie im Alltag zivilcouragiert Handeln können, ohne sich selbst in Gefahr zu bringen.

Es werden rechtliche Aspekte (z.B. Unterlassene Hilfeleistung) thematisiert und Handlungsstrategien aufgezeigt. Humane Werte und gesellschaftliches Miteinander werden gefördert. Interaktive Methoden unterstützen die Wissensvermittlung.

ZIVIL- COURAGE II

7. - 10. Klasse
2 x 45 Minuten

In diesem Workshop soll das erworbene Wissen aus „Zivilcourage zeigen I“ aufgefrischt und parallel vertieft werden.

Die Teilnehmenden lernen ihre Handlungsmöglichkeiten zu erweitern und ihre Sensibilität für zivilcouragiertes Handeln zu erhöhen.

„Nicht mit mir!?!“

Mädchen
8. - 10. Klasse
2 x 45 Minuten

In diesem Workshop sollen junge Mädchen die Möglichkeit bekommen Fragen und Inhalte rund um das Thema: Liebe, körperliche Veränderung, Sexualität, Freundschaft, Abgrenzung und Gefahrensituationen zu diskutieren. Im Fokus stehen weiterhin Themen: Wie kann ich mich vor sex. Übergriffen schützen und wie erkenne ich diese Situationen rechtzeitig. Präventive Handlungsstrategien und Hilfsangebote werden vermittelt.

BEWERBUNGS- TRAINING

9. - 10. Klasse
15 min pro
Teilnehmer

In diesem Workshop durchlaufen die Teilnehmenden ein simuliertes Bewerbungsgespräch. In Vorbereitung dazu fertigt jeder Teilnehmende durch eigene Recherche eine Bewerbung mit Fachrichtung seiner Wahl an. Nach dem Bewerbungsgespräch erfolgt eine Reflexion mit Empfehlungen.



Regio Fach Kom

Regionale Fachstelle Kompetenzentwicklung in der Jugendförderung

Kontakt:

Franziska Rivera Sanchez & Claudia Plümke

Franz-Künstler-Str. 10

16816 Neuruppin

Tel.: 0178 1496382

E-Mail: regio-fach-kom@jnwb.de



JNWB

Jugendhilfe Nordwestbrandenburg e.V.

Geschäftsstelle OPR

Junckerstraße 10

16816 Neuruppin

Tel.: 03391 512544

Fax: 03391 512524

Mail: info@jnwb.de

Gefördert durch:

