



JNWB

Jugendhilfe Nordwestbrandenburg e. V.



**Geburtsvorbereitung & -begleitung
von September bis November
Ab Dezember
Mit unserer Doula Beate Häfke
www.doula-prignitz.de**

Eltern-Kind-Gruppe "Perle-Zwerge"

Highlight Programm

Monat	Datum / Zeit	Veranstaltung	Inhalt	Sonstiges
August	31.08.2026 Ab 10:00 Uhr	Babybegrüßungs- dienst Prignitz	Holt euch eure Begrüßungstasche mit tollen Info's für eure Elternzeit <i>Anmeldung wünschenswert</i>	Frau Irmen- Teut <i>SOS</i> Kinderdorf Prignitz
September	03.09.2026 14:30-17:00 Uhr	Stockbrotgrillen	Stockbrotgrillen für alle großen und kleine Gäste in der Eltern-Kind-Gruppe	Herr Weißenburg
September	12.09.2026 11:00-18:00 Uhr	Rolandfest Perleberg	Wir sind dabei und freuen uns auf Euren Besuch bei uns am Stand	Team JNWB
September	14.09.2026 Ab 09:00 Uhr	Chillout für Frauen	Ein Workshop für Frauen die gerne im Alltag Me time für sich haben möchten mit unterschiedlichen Entspannungsangeboten	Frau Häfke kostet 5,00€
Oktober	01.10.2026 Ab 15:30 Uhr	Naturapotheke Herbst / Winter	Husten, Erkältung, Magen-Darm Beschwerden und weitere typische Winterkrankheiten... <i>Anmeldung erforderlich</i>	Frau Sauer kostet 39,00 €
Oktober	03.10.2026	Astrologische Symbolaufstellung	Grundlage ist dein persönliches Horoskop, innere Anteile und weitere Symbole, bieten die Möglichkeit , blockierte oder gebundene Energien zu lösen	Frau Wendt
Oktober	07.10./ 21.10.2026 09:30- 11:30 Uhr	Kommunikation	Richtige Kommunikation zwischen Eltern und Kindern sowie anderen Familienmitgliedern	Frau Paufler kostet 20€
Oktober	12.10.2026 Ab 09:00 Uhr	Chillout für Frauen	Ein Workshop für Frauen die gerne im Alltag Me time für sich haben möchten mit unterschiedlichen Entspannungsangeboten <i>Anmeldung wünschenswert</i>	Frau Häfke kostet 5,00€
Oktober	22.10.2026 10:00-17:00 Uhr	Laternen basteln	Laternen basteln für Eltern und Kinder von 0- 3 Jahren, damit Sie liebe Eltern gut vorbereitet sind für die Laternenumzüge	Herr Weißenburg kostenfrei
November	04.11./18.11. 09:30-11:30 Uhr	Kommunikation	Richtige Kommunikation zwischen Eltern und Kindern sowie anderen Familienmitgliedern	Frau Paufler kostet 20€
November	05.11.2026 Ab 15:30 Uhr	Starkes Immunsystem	Das Immunsystem natürlich unterstützen, mit Ernährung, Heilpflanzen..... Input um kleine Immun Booster selber herstellen zu können <i>Anmeldung erforderlich</i>	Frau Sauer kostet 39,00 €
November	11.11.2026 ab 17:00 Uhr	Laterne laufen am Martinstag	Laternenumzug mit dem Evangelischen Kindergarten. Start 17 Uhr in der Kirche St. Jakobi Kirche	

November	12.11.2026 16:00-20:00 Uhr	Erste Hilfe Kurs Modul 1	Eltern zu sensibilisieren und in Erste Hilfe zu befähigen. Das Rote Kreuz ist unser Kooperationspartner, Anmeldung erforderlich es wird eine Storno Gebühr von 10€ wird erhoben.	Herr Weißenburg/ DRK Perleberg kostenfrei
November	16.11.2026 Ab 09:00 Uhr	Chillout für Frauen	Ein Workshop für Frauen die gerne im Alltag Me time für sich haben möchten mit unterschiedlichen Entspannungsangeboten Anmeldung wünschenswert	Frau Häfke kostet 5,00€
November	24.11.2026 14:30-17:00 Uhr	Karneval	Bewegungsspiele für Kinder bis 3 Jahre mit viele Anregungen, wie Sie Kindergeburtstage feiern können.	Herr Weißenburg kostenfrei
Dezember	01.12.2026 10.00 - 11.00 Uhr	Beikost / Ernährung Workshop von 0-3 Jahren	Informationen, Tipps und Tricks, um die ersten Schritte zur festen Nahrung zu begleiten Anmeldung wünschenswert	Frau Malz „Netzwerk Gesunde Kinder“ kostenfrei
Dezember	03.12.2026 Ab 15:30 Uhr	Körpermitte für Frauen	Selbstfürsorge in der dunklen Jahreszeit, das Nervensystem stärken mit wärmenden Kräutern Anmeldung erforderlich	Frau Sauer kostet 39,00 €
Dezember	07.12.2026 09-14:00 Uhr	Nikolaus Aktion	Kinder dürfen ihre Stiefel abgeben & werden vom JNWB überrascht, Stiefel werden bis zum 4.12. in der EKG angenommen	JNWB TEAM
Dezember	07.12.2026 ab 10 Uhr	Babybegrüßungs- dienst Prignitz	Sie haben eine Karte vom Babybegrüßungsdienst Prignitz bekommen, dann ist das Ihre Einladungskarte	Frau Irmen- Teut vom SOS Kinderdorf Prignitz kostenfrei
Dezember	14.12.2026	Chillout für Frauen	Ein Workshop für Frauen die gerne im Alltag Me time für sich haben möchten mit unterschiedlichen Entspannungsangeboten Anmeldung wünschenswert	Frau Häfke kostet 5,00€
Dezember	17.12.2026 09:30- 13:30 Uhr	Weihnachtstreffen	Gemeinsames Treffen von Kooperationspartnern mit Müttern & Vätern, es werden unterschiedliche Workshops angeboten Anmeldung wünschenswert	Mit allen Kursleitern/in

**Anmeldung in der Eltern-Kind-Gruppe unter
perlezwerge@jnwb.de oder per WhatsApp 01747170412**

Unsere Unterstützer



Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend